

# Carta de Asís

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana..

Si algo nos transmiten los encuentros mensuales de oración es agradecimiento, cercanía, preocupación mutua. Ese interés de l@s un@s por l@s otr@s, ese sabernos acompañados, atendidos, en nuestra búsqueda personal mueve lo mejor de nosotros. En la reflexión y el trabajo personal de este mes que está centrado en la relación con Dios queremos centrarnos en vivir conscientemente esos sentimientos que nos dan tanta vida.

## Tema de reflexión

### *La ternura*

¡Qué poco se habla de la ternura y qué necesaria es para la vida! A menudo confundimos la ternura con ser blandos o dulces y puede que sea así, pero también es mucho más.

En un mundo en el que prevalece pasar por encima de los demás, no preocuparse ni ocuparse del necesitado porque bastante “ocupados estamos”..., hablar de ternura puede sonar a blandenguería y sentimentalismo. La ternura no es el sentimiento que lleva a la lágrima fácil, poco duradera, que no va más lejos en el darse a los demás, ni en demostrar el amor y el cariño que se siente por otros. Ser ternura nos hará cambiar nuestro modo de vivir y relacionarnos.

Esa ternura es la manifestación del amor hacia el otro, es vivir en actitud de entrega a los demás haciendo para todos un mundo más justo y en paz, donde el sentimiento de compasión por el otro mueva lo más profundo de nuestra vida, haciendo de la misericordia el motor de la existencia.

Para ser ternura es necesario ser sincero con uno mismo, reconocer las grandezas y las limitaciones o miserias de cada uno. También hay que ser capaz de ponerse en el lugar del otro, libre y sinceramente: mirar, acercarse y abrazar al otro reconociendo en él su grandeza de ser persona, sea como sea y actúe como actúe, me guste o no su modo de ser y de vivir.

Ser ternura con todos, no solo con los que me “caen bien”, no es fácil. Hay que hacer un camino de aprendizaje que nos ayude a ponernos en el lugar del otro para aceptarle y comprenderle, entregándole toda nuestra persona.

Para ser ternura no basta con buena voluntad. Tendremos que poner algo de nuestra parte pero, fundamentalmente, aprenderemos a serlo en la búsqueda y el encuentro de cada día con ese Dios que se hizo ternura en un Niño para salvar al mundo.

## Texto bíblico: Os 11, 1-9

Cuando Israel era niño, yo lo amé, y de Egipto llamé a mi hijo. Cuanto más los llamaba más se apartaban de mí. Con todo, yo enseñe a andar a Efraín y lo llevé en mis brazos. Pero no han comprendido que era yo quien los cuidaba. Con cuerdas de ternura, con lazos de amor, los atraía, fui para ellos como quien alza un niño hasta sus mejillas y se inclina hasta él para darle de comer. ¿Acaso puedo abandonarte, Israel? El corazón me da un vuelco, todas mis entrañas se estremecen. No dejaré correr el ardor de mi ira, no volveré a destruir a Efraín, porque yo soy Dios, no un hombre; en medio de ti yo soy el Santo, y no me complazco en destruir.

## Espiritualidad franciscana

“Cuando volvían a verse, rebosaban de tanta jovialidad y júbilo espiritual, que para nada se acordaban de las adversidades y pobreza extrema que padecían. Todos los días se dedicaban a la oración y al trabajo manual... Se querían mutuamente con amor entrañable; mutuamente se servían y se preocupaban los unos de los otros, como una madre sirve a su hijo y se cuida de él. Tan ardiente resultaba en ellos el fuego de la caridad, que les parecía cosa fácil entregar la propia persona no sólo por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, sino también unos por otros. Y lo hacían gustosos.

Cierto día, transitando dos hermanos por una calle, toparon con un loco, que se puso a lanzarles piedras. Uno de ellos, al ver que las piedras daban a su hermano, al punto se adelantó para cubrirlo contra los tiros... Estas y otras cosas parecidas hacían ellos con frecuencia. Arraigados y cimentados en el amor y la humildad, uno reverenciaba a otro como si fuera su señor... A semejanza de lo practicado en la primitiva Iglesia apostólica, nadie reivindicaba cosa alguna como suya... A pesar de que abundaban en extrema pobreza, eran siempre espléndidos y compartían de buen grado sus limosnas con quienes se las pidiesen por amor de Dios”.

## Oración

Dios mío, tú eres mi ternura.  
 Dame la gracia de llenarme de misericordia,  
 de compadecerme de quienes viven angustiados,  
 y de correr en ayuda de quienes pasan necesidad.  
 Dame la gracia de aliviar a los desgraciados,  
 de dar hogar a los que no lo tienen,  
 de consolar a los que sufren,  
 de animar a los deprimidos.  
 Dame la gracia de devolver la alegría a los pobres,  
 de servir de apoyo a los que lloran,  
 de perdonar a mis ofensores,  
 de amar a los que me odian,  
 de devolver siempre bien por mal,  
 de no despreciar a nadie y respetar a todos. Amen.

San Anselmo de Cantorbery

## Epílogo de la Carta

“La solidaridad es la ternura de los pueblos”. (Gioconda Belli)

### *Evangelio diario del mes de julio de 2015*

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes de julio:

1 Mt 8, 28-34	8 Mt 10,1-7	15 Mt 11, 25-27	22 Mt 31,1-9	29 Mt 13, 44-46
2 Mt 9,1-8	9 Mt 10,7-15	16 Mt 11,28-30	23 Jn 15, 1-8	30 Mt 13, 47-53
3.Jn 20, 24-29	10 Mt 10, 16-23	17 Mt 12, 1-8	24 Mt 13, 18-23	31 Lc 9, 18-26
4 Mt 9,14-17	11 Mt 19, 27-29	18 Mt 12, 14-21	25 Mt 20, 20-28	
5 Mc 6,1-6	12 Mc 6, 7-13	19 Mc 6,30-34	26 Jn 6, 1-15	
6 Mt 9,18-26	13 Mt 10, 34-11,1	20 Mt 12, 38-42	27 Mt 13, 31-35	
7 Mt 9, 32-38	14 Mt 11, 20-24	21 Mt 12, 46-50	28 Mt 13, 36-43	

La Oración del mes de julio será el día 30

Visita nuestra página web



www.asissarea.org

Asis Sarea

646 21 48 96